"Согласовано" Директор

общеобразовательного учреждения

заместитель генерального директора по бруганизации питания с до обранизации питания с до обрани

AFILE STEEL	Dens MAN	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Кка
	Наименование продуктов ПОНЕДЕЛЬНИК	рыход	CION-IB	Delikn	жиры	_ ли-ды	1////
	Горячее бесплатное питание младшие						
	Овощи натуральные соленые (огурцы)	50		0,4	0.05	0,85	7
	Котлеты Аплетитные с соусом томатным	80/10		7,00	10,00	6,20	142
	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
		200		0,01	0,00	10,18	41
	Напиток из шиповника	200		1,00	0,20	9.00	44
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб пшеничный	20	55,55	15,53	15,48	71,98	49:
	Итого:		55,55	15,55	13,40	71,50	43
	ВТОРНИК						
	Горячее бесплатное питание младшие	15		3,95	3,99		53
	Сыр порционно	40/40		8,32	11,4	2,8	14
	Гуляш из филе грудок индейки	150		3,50	4,64	22,02	14
	Каша гречневая вязкая	200		0,10	0,10	26,40	10
	Напиток из сухофруктов	25		1,25	0,10	11,25	5
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	4
	Хлеб пшеничный	20	55,55	18,64	20,54	72,31	55
	Итого:		33,33	10,04	20,54	12,51	0.
	СРЕДА						
	Горячее бесплатное питание младшие	60		0,40	3,65	1,08	3
220/2015r	Салат из свежих огурцов	65/25		12,27	7,00	14,00	15
TK 2017r	Биточки рыбные из фарша минтая с соусо томатным	150		3,28	4,66	22,08	14
	Пюре картофельное	200/8/7		0,07	0,01	8,20	3
TK 2021r	Чай с сахаром, лимоном	200/6/7		1,00	0,20	9,00	4
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	4
	Хлеб пшеничный	20		18,54	15,68	64,20	46
	Итого:		55,55	10,54	13,00	04,20	7.
	ЧЕТВЕРГ						
	Горячее бесплатное питание младшие	30		0,21	0,03	5,27	
№ 71/2015r	Овощи натуральные свежие (огурцы) - доп гарнир	70/40		10,24	11,83	8,46	18
TTK 2021 r	Тефтели мясные в соусе томатном	150		3,83	5,43	40,01	2:
312/2015 r	Рис отварной	200		0,14	0,02	12,40	5
TTK 2021r	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		1,00	0,20	9,00	4
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	4
	Хлеб пшеничный	20	55,55	16,94	17,67	84,98	5
	Итого:		99,99	10,54	11,01	04,00	·
	АДИНТЕП						
	Горячее бесплатное питание младшие	60		0,62	3,71	2,17	4
& 23/2015r	Салат из свежих помидоров (без лука)	50/150		13,14	15,10		3
291/2015 r	Плов с куриными грудками	200/8/9		0,09	0,02	8,27	3
TTK 2021r	Чай с сахаром, лимоном	200/0/9		1,00	0,20	9,00	4
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	
	Хлеб пшеничный	20				-4-4	5
	Итого:		55,55	16,75	19,23	11,14	
	СУББОТА						
	СУББОТА Горячее бесплатное питание младшие	4.5		2 05	3.00		
√e 15/2015 r	СУББОТА Горячее бесплатное питание младшие Сыр порционно	15		3,95	3,99	10.80	1
9 243/2015 г	СУББОТА Горячее бесплатное питание младшие Сыр порционно Сосиски отварные	2шт./100	)	7,80	9,20	10,80	1
9 243/2015 г	СУББОТА Горячее бесплатное питание младшие Сыр порционно Сосиски отварные Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	2шт./100 150	)	7,80 5,60	9,20 5,07	35,90	1
№ 15/2015 г № 243/2015 г № 202/2015г TTK 2024г	СУББОТА Горячее бесплатное питание младшие Сыр порционно Сосиски отварные Макаронные изделия отварные (с маслом растит.) Чай с сахаром	2шт./100 150 200/8	) ) 3	7,80 5,60 0,01	9,20 5,07 0,01	35,90 8,00	1 2
9 243/2015 r 10 202/2015r	СУББОТА Горячее бесплатное питание младшие Сыр порционно Сосиски отварные Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	2шт./100 150	) ) 3	7,80 5,60	9,20 5,07	35,90 8,00 9,84	1

Зав. производством:

"Согласовано" Директор общеобразовательного учреждения

утвержиность и замертитель танарального директора по организации питания.

Ар Департимент продовольствия и сремального питания Т. Вазани"

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ (МЛАДИИЕ 55 95 с 9 по 14 мая , с 23 по 28 мая 2022).

MU BEREZAH	еделя МАЙ							
The second secon	Наименование продуктов ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	
	Горячее бесплатное питание младшие							
Nº 15/2015r	Сыр порциями	15		3,95	3,99		53	
TTK 2020r	Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		5,50	8,40	12,80	178	
№ 303/2015r	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,02	144	
TTK 2921r	Чай с сахаром, лимоном	200/8/8,5		0,08	0,02	8,25	35	
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44	
	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	59	
	Итого:		55,55	15,93	17,45	64,37	513	
	ВТОРНИК							
	Горячее бесплатное питание младшие							
Ne70/2015r	Овощи натуральные соленые (огурцы) - доп гарнир	30		0,24	0,03	0,51	4	
AKT 2016r	Жаркое из птицы	40/180		13,80	15,50	35,50	345	
TTK 2022r	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41	
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44	
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:		55,55	16,57	15,89	65,03	481	
	СРЕДА							
	Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015r	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35	
TTK 2021r	Котлеты Пожарские с соусом томатным	80/10		5,56	9,42	9,22	144	
Ne3+14/2015r	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	150		5,64	5,06	35,95	212	
№701/2004r	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	26,40	108	
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,40	0,28	12,60	62	
	Итого:		55,55	15,33	17,52	84,17	561	
	ЧЕТВЕРГ							
	Горячее бесплатное питание младшие							
№ 2 1/2015r	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,62	3,71	2,17	46	
TTK 2019r	Рагу из куриных грудок	40/120		12,20	14,81	17,60	253	
№ 599/2004r	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101	
142 0 30 2 70 41	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44	
	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	59	
	Итого:		55,55	15,86	18,94	65,50	503	
	ПЯТНИЦА		,	,	,			
	Горячее бесплатное питание младшие							
Ne 33%/2015r	Плоды натуральные свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56	
Ne250/2015r	Гуляш из из филе грудок индейки	40/40		8,32	11,40	2,80	147	
No 309/2015r	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212	
TTK 2021r	Чай с сахаром, лимоном	200/8/9		0,09	0,02	8,26	35	
118 20211	Хлеб пшеничный	20	)	1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:		55,55	16,01	17,13	68,57	497	
	СУББОТА		,					
	Горячее бесплатное питание младшие							
№71/2015r	Овощи натуральные свежие (огурцы)- доп гарнир	45		0.31	0.05	0,85	5	
	Грудка куриная в томатном соусе	60/30		12,09	13,66	2,18	180	
TTK 2021r	Каша полбяная в томатном соусе	150		3,59	4,61	35.00	134	
№ 304/2015r	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32	
TTK 2021r	Хлеб ржано-пшеничный	20070		1,00	0,20	9,00	44	
	Хлеб пшеничный	25		1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:	20	55,55	18,52	18,69	64,87	442	
/	MIOIO.		00,00			,		

Начальник отдела по организации питания: Зав. производством:

"Уогласовано" Директор общеобразовательного учреждения

Заместитель тенерального директора uo obrahınığınını arına АО денартамент продовольствия и социального питания дазани"

А.К. Агапова

20,02

55,00

26,47

90,87

691

МЕНЮ

в стоповых общеобразовательных школ РТ (КОМПЛЕКС 55,00)

азовательных школ РТ ( КОМПЛЕКС 55,00) с 2 по 7 мая 2022г., с 16 по 21 мая 2022г., с 30 по 31 мая 2022г

1 116	деля МАЙ	Widi LULLII,	0 00 110 04	Thur-Lor			
	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
•	ПОНЕДЕЛЬНИК						
№ 70/2015 r	Овощи натуральные соленые (огурцы)	40		0,40.	0,04	0,84	6
TTK 2021r	Котлеты Аппетитные с соусом томатным	80/20		11,82	14,20	8,08	205
№ 309/2015r	Макаронные изделия отварные	180		6,72	6,08	43,08	254
TTK 2021r	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,18	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,00	21,52	20,69	79,02	590
	ВТОРНИК						
№ 15/2015 r	Сыр порционно	14		3,68	3,72		49
TTK 2021 r	Гуляш из филе грудок индейки	40/40		8,33	12	2,81	147
№ 303/2015 r	Каша гречневая вязкая	180		4,20	5,57	26,41	173
TTK 2021r	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,00	19,06	21,78	62,25	520
	СРЕДА					0.10	
№ 70/2015 r	Овощи натуральные соленые (огурцы)- доп гарнир	25		0,20	0,02	0,42	3
TTK 2017r	Биточки рыбные из фарша минтая с соусо томатным	65/35		12,38	6,17	6,87	128
	Пюре картофельное	180		3,93	5,58	26,43	175
TTK 2021r	Напиток из шиповника	200		0,01	0,00	10,18	41
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	22	FF 00	1,67	0,18	10,82	52
	Итого:		55,00	19,19	12,15	63,72	443
	VETBEPF	30		0,24	0,04	0,66	4
№ 71/2015 r	Овощи натуральные свежие (огурцы)- доп гарнир	70/40		10,23	11,95	8,59	183
TTK 2021 r	Тефтели мясные в соусе томатном Рис отварной	180		4,60	6,52	48,01	269
	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
TTK 2021 r	Хлеб ржано-пшеничный	200		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	25		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	20	55,00	17,60	18,88	84,10	579
	пятница		00,00	,	,	.,	
№52/2015r	Овощи натуральные свежие (помидоры)- доп гарнир	60		0,66	0,12	2,28	14
№ 291/2015 r	Плов с куриными грудками	50/150		16,83	22,00	41,10	430
TTK 2021r	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
111/20211	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	22		1,67	0,18	10,82	52
	Итого:		55,00	20,23	22,51	71,41	575
	СУББОТА		,		·		
Ne 715/2015 r	Овощи натуральные свежие (огурцы) - доп гарнир	25		0,18	0,03	0,47	3
	Сосиски отварные	2шт./100		10,40	20,10	0,80	226
	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,08	43,08	254
	Компот из смеси сухофруктов	200		0,44	0,02	31,76	137
	Хлеб пшеничный	25		2,28	0,24	14,76	71

Начальник отдела по организации питания: Зав. производством:

Итого:

Калькулятор:

эгласовано" **₄иректор** общеобразовательного учреждения

"Утверждаю" Заместитель тенерального директора по организации питания

питания г.Казани)

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ ( КОМПЛЕКС 55,00)

с 9 по 14 мая, с 23 по 28 мая 2022

2 неделя МАИ		W 08103111						
	Наимонование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	
	ПОНЕДЕЛЬНИК							
№ 15/2015r	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35	
TTK 2020r	Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	11,42	9,22	178	
№ 302/2015r	Каша гречневая вязкая	180		4,19	5,57	26,41	173	
TTK 2021r	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101	
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44	
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:	20	55,00	19,04	20,03	78,90	578	
	вторник		00,00	10,01	20,00	. 0,00		
N- 70/0045 -	Овощи натуральные соленые (огурцы) - доп гарнир	35		0,28	0,03	0,59	5	
№ 70/2015 r AKT 2016r	Жаркое из птицы	40/180		10,92	11,85	26,92	256	
	- ·	200		0,44	0,02	31,76	137	
№ 349/2015 F	Компот из смеси сухофруктов	20		1,00	0,20	9,00	44	
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб пшеничный Итого:	20	55,00	14,16	12,26	78,11	489	
			55,00	1-7,10	12,20	70,11	400	
	СРЕДА	10		2,63	2,66		35	
№ 15/2015r	Сыр порциями	80/20		11,46	12,23	8,52	187	
TTK 2021r	Котлеты Пожарские с соусом томатным	180		6,72	6,07	43,08	254	
№309/2015r	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	200		0,08	0,08	11,94	49	
TTK 2021r	Компот из свежих яблок	22		1,67	0,17	10,82	52	
	Хлеб пшеничный	22	55,00	22,56	21,21	74,36	577	
	Итого:		33,00	22,30	21,21	74,50	317	
	YETBEPT	45		0,31	0,05	0,85	5	
№ 71/2015r	Овощи натуральные свежие (огурцы) - доп гарнир	40/160		10,55	17,60	23,46	295	
TTK 2019r	Рагу из куриных грудок	200/8/8		0,08	0,02	8,24	35	
TTK 2021r	Чай с сахаром, лимоном	25		1,25	0,02	11,25	55	
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб пшеничный	20	55,00	13,71	18,08	53,64	437	
	Итого:		55,00	13,71	10,00	33,04	437	
	АДИНТЯП	60		0,62	3,71	2,17	46	
№23/2015r	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		8,32	11,40	2,81	147	
TTK 2021r	Гуляш из из филе грудок индейки	40/40		6,72	6,08	43,08	254	
№ 309-2015r	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	180			0,00	10,17	41	
TTK 2021r	Напиток из шиповника	200		0,01	0,16	9,84	47	
	Хлеб пшеничный	20		1,52 1,25	0,10	11,25	55	
	Хлеб ржано-пшеничный	25					590	
	Итого:		55,00	18,44	21,60	79,32	290	
	СУББОТА	0.0		0.44	0.00	0,38	2	
Nº 71/2015r	Овощи натуральные свежие (огурцы)- доп гарнир	20		0,14	0,02		188	
TTK 2021r	Грудка куриная в томатном соусе	60/40		12,20			160	
	Каша полбяная вязкая	180		4,31	5,53	23,31		
№ 648/2004 r	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49	
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55 47	
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84		
	Итого:		55,00	19,50	20,18	59,63	501	

Начальник отдела по организации питания: Зав. производством:

"Согласовано" Дироктор общеобразовательного учреждения утверждан Замертовов Тёнерального директора по организации питания АС Дераргамент продовольствия и социального ситаний 2 Казани" — — — — — — А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ для учащихся из мносодетных семей с 2 по 7 мая 2022г, с 16 по 21 мая 2022г., с 30 по 31 мая 2022г.

THE	деля МАЙ	,	1	0311190			
	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Vrn_nы	Ккал
IAS CO'beff		Выход	CION-IB	Delika	жиры	линды	I/VØ11
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)	000		F 00	0.75	40.00	0.7
	Борщ со св.капустой,картофелем	200		5,62	9,75	12,66	97
№ 15/2015 r	Овощи натуральные соленые (огурцы)	50		0,4	0,05	0,85	7
TTK 2021r	Котлеты Аппетитные с соусом томатным	80/10		7,00	10,00	6,20	142
Nº 202/2015r	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
TTK 2021r	Напиток из шиловника	200		0,01	0,00	10,18	41
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		63,74	21,15	25,23	84,64	590
	ВТОРНИК						
	ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)						
№ 88/2015r	Щи из свежей капусты с картофелем	200		2,07	6,69	9,3	161
№ 15/2015 r	Сыр порционно	15		3,95	3,99		53
TTK 2021 r	Гуляш из филе грудок индейки	40/40		8,32	11,4	2,8	147
	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,02	144
TTK 2021r	Напиток из сухофруктов	200		0,10	0,10	26,40	108
1111 20211	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	20	63,74	19,19	27,07	71,77	668
	СРЕДА		00,1			,	
	ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)						
No 400/0045	Суп картофельный с вермишелью	200		2,28	2,43	16,7	99
№ 103/2015		60		0,40	3,65	1,08	39
№20/2015r	Салат из свежих огурцов	65/25		12,27	7,00	14,00	150
TTK 2017r	Биточки рыбные из фарша минтая с соусо томатным	150		3,28	4,66	22,08	146
	Пюре картофельное	200/8/7		0,07	0,01	8,20	35
TTK 2021r	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб ржано-пшеничный	20					47
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	
	Итого:		63,74	19,30	17,95	71,06	513
	ЧЕТВЕРГ						
	ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)	000		F 0.7	5.55	40.00	151
N#102/2015r	Суп картофельный с бобовыми (горох),	200		5,87	5,55	19,28	
№ 71/2015r	Овощи натуральные свежие (огурцы) - доп гарнир	30		0,21	0,03	5,27	3
TTK 2021 r	Тефтели мясные в соусе томатном	70/40		10,24	11,83	8,46	182
№ 312/2015 r	·	150		3,83	5,43	40,01	224
TTK 2021r	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,14	0,02	12,40	52
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		63,74	22,81	23,22	104,26	703
	ПЯТНИТЯП						
	ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)						
Naywzü15r TTKr20	· Суп из овощей	200		1,62	4.96	9,05	151
№ 23/2015r	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,62	3,71	2,17	46
№ 291/2015 r	Плов с куриными грудками	50/150	)	13,14	15,10	40,00	348
TTK 2021r	Чай с сахаром, лимоном	200/8/9		0,09	0,02	8,27	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	59
	Итого:		63,74	18,37	24,19	80,79	683
	СУББОТА						
	ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)						
TTK 2021r	Суп Любительский с гречневой крупой	200	)	5,87	5,55	19,28	151
№ 15/2015 r		15	5	3,95	3,99		53
	Сосиски отварные	2шт./100	)	7,80	9,20	10,80	160
	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
TTK 2021r	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
131, 20211	Хлеб пшеничный	20	)	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		63,74	24,75	23,98	83,82	655
	1						

Начальник отдела по рганизации питания:

Зав. производством:

\_овано" ктор меобразовательного учреждения "Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент проозвольствия и социал зного бидания г. Казани"

🛂 А.Ж. Агапова

меню

МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ РТ для учащихся из многодетных семей с 9 по 14 мая , с 23 по 28 мая 2022годденя МАЙ

A Egneevlal.

2 H	еделя МАЙ		11 *	UB No 28	2001		
	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	<b>Genky</b>	HONDIGE	Угл-лы	Ккал
oon	ПОНЕДЕЛЬНИК			Obime ca			
	ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)						
		200		1,55	4,88	10,02	78
	Борщ со св.капустой,картофелем					10,02	
№ 15/2015r	Сыр порциями	15		3,95	3,99	40.00	53
TTK 2020r	Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		5,50	8,40	12,80	178
Nº 303/2015r	•	150		3,50	4,64	22,02	144
TTK 2021r	Чай с сахаром, лимоном	200/8/8,5		0,08	0,02	8,25	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	59
	Итого:		63,74	17,48	22,33	74,39	591
	ВТОРНИК						
	ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)						
№103/2015	Суп картофельный с вермишелью	200		2,86	3,05	20,88	123
№70/2015r	Овощи натуральные соленые (огурцы) - доп гарнир	30		0,24	0,03	0,51	4
AKT 2016r	Жаркое из птицы	40/180		13,80	15,50	35,50	345
TTK 2022r	Напиток из шиповника	200		0,01	10,00	10,18	41
111 20221	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	·	20					
	Хлеб пшеничный	20	00.74	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		63,74	19,43	18,94	85,91	604
	СРЕДА						
	ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)						
TTK 2021r	Суп Любительский с гречневой крупой	200		5,87	5,55	19,28	151
№ 15/2015r	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
TTK 2021r	Котлеты Пожарские с соусом томатным	80/10		5,56	9,42	9,22	144
№309/2015r	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	150		5,64	5,06	35,95	212
№701/2004r	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	26,40	108
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,40	0,28	12,60	62
	Итого:		63,74	21,20	23,07	103,45	712
	ЧЕТВЕРГ						
	ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)						
Ned 2015s TTV 201	· Щи из свежей капусты с картофелем	200		1,58	4,9	7,33	81
	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,62	3,71	2,17	46
TTK 2019r	Рагу из куриных грудок	40/120		12,20	14,81	17,60	253
		200		0,14	0,02	24,43	101
№ 699/2004r		200		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	59
	Хлеб пшеничный	25					584
	Итого:		63,74	17,44	23,84	72,83	204
	АДИНТЯП						
	ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)	222		4.40	4.04	0.07	00
N±95/2015r	Суп из овощей,	200		1,49	4,21	8,87	80
№ 338/2015r		120		0,48	0,48	11,76	56
№250/2015r	Гуляш из из филе грудок индейки	40/40		8,32	11,40	2,80	147
№ 309/2015r	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
TTK 2021r	Чай с сахаром, лимоном	200/8/9		0,09	0,02	8,26	35
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		63,74	17,50	21,34	77,44	577
	СУББОТА						
	ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)						
№ 102/2015r		200		5,87	5,55	19,28	151
№ 702.2015r	Овощи натуральные свежие (огурцы)- доп гарнир	45		0,31	0,05	0,85	5
TTK 2021r	Грудка куриная в томатном соусе	60/30		12,09	13,66		180
	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	35,00	134
		200/8		0,01	0,01	8,00	32
TTK 2021r	Чай с сахаром	200/8		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб пшеничный	20			24,24	84,15	593
	Итого:		63,74	24,39	24,24	04,13	333

Начальник отдела по организации питания: Зав. производством:

"Согласовано" Директор общеобразовательного учреждения

"Утверждаю" Заместитель генерального директора. по организации питания АО/ Департамент продовольствия и социального питания (Казани" А.К. Агапова

МЕНЮ в столовых общеобразовательных школ РТ с 2 по 7 мая 2022г., с 16 по 21 мая 2022г., с 30 по 31 мая 2022

VO 222	еделя МАИ				OBTOBU	-		
№ Сб.рец	Наименование продуктов		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
-	<del>ПО</del> НЕДЕЛЬНИК							
	КОМПЛЕКС					-		
№ 199/2015r	Пюре из бобовых		150		17,59	1,22	36,97	229
TTK 2021r	Чай с сахаром, лимоном		200/8/6		0,07	0,01	8,18	34
	Хлеб ржано-пшеничный		22		1,1	0,22	9,9	48
		Итого:		8,30	18,76	1,45	55,05	311
	ВТОРНИК							
	КОМПЛЕКС							
510 табл.№4/20	Каша полбяная вязкая		150		3,59	4,61	19,42	134
TTK 2021r	Чай с сахаром		200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный		21		1,05	0,21	9,45	46
	·	Итого:		8,30	4,65	4,83	36,87	212
	СРЕДА			-,	-,	,	,	
	комплекс							
№ 309/2015r	Макаронные изделия (гр. А) с	отварные (с м/растит	150		5,64	4,46	35,94	207
TTK 2021r	Чай с сахаром		200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный		32		1,6	0,32	14,4	70
	· ·	Итого:		8,30	7,25	4,79	58,34	309
	ЧЕТВЕРГ			,	, , ,	,,,,,		
	комплекс							
№ 303/2015r			150		4,22	5.00	24,23	159
TTK 2021r	Чай с сахаром		200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный		23		1,15	0,23	10,35	51
		Итого:		8,30	5,38	5,24	42,58	242
	ПЯТНИЦА			-,	,,,,,		,	
	комплекс							
510 табл.№4/2	Каша полбяная вязкая		150		3,59	4,61	19,42	134
TTK 2021r	Чай с сахаром		200/8		0,01	0.01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный		21		1,05	0,21	9,45	46
		Итого:		8,30	4,65	4,83	36,87	212
	СУББОТА			-,	.,	.,		
	КОМПЛЕКС							
№ 199/2015r	Пюре из бобовых		150		17,59	1,22	36,97	229
	· · · · · ·		200/8/6		0,07	0,01	8,18	34
TTK 2021r	чаи с сахаром, лимоном		200/0/0		0.07	0,01	0,10	
TTK 2021r	Чай с сахаром, лимоном Хлеб ржано-пшеничный		200/6/6		1,1	0,22	9,9	48

Начальник отдела по организации питания: 🕰

Зав. производством: Калькулятор:

асовано" ректор общеобразовательного учреждения "Утверждаю" Заместитель тенерального директора по организации питания АО "Департамент продовольствия и социального питания казани" Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ вых общеобразовательных школ РТ с э по 14 мая 2022г., с 23 по 28 мая 2022г

WY121H	еделя МАИ							
№ Сб.рец	Наименование продуктов		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК							
	комплекс							
№ 303/2015r	Каша пшенная вязкая		150		4,22	5,00	24,23	159
TTK 2021r	Чай с сахаром		200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный		23		1,15	0,23	10,35	51
		Итого:		8,30	5,38	5,24	42,58	242
	ВТОРНИК							
	КОМПЛЕКС							
510 табл.№4/20	Каша полбяная вязкая		150		3,59	4,61	19,42	134
TTK 2021r	Чай с сахаром		200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный		21		1,05	0,21	9,45	46
		Итого:		8,30	4,65	4,83	36,87	212
	СРЕДА							
	комплекс							
№ 199/2015r	Пюре из бобовых		150		17,59	1,22	36,97	229
TTK 2021r	Чай с сахаром, лимоном		200/8/6		0,07	0,01	8,18	34
	Хлеб ржано-пшеничный		22		1,1	0,22	9,9	48
		Итого:		8,30	18,76	1,45	55,05	311
	ЧЕТВЕРГ							
	комплекс							
Ns 309/2015r	Макаронные изделия (гр. А)	отварные (с м/растит	150		5,60	5,07	35,90	212
TTK 2021r	Чай с сахаром		200/8		0,09	0,02	8,26	35
	Хлеб ржано-пшеничный		32		1,6	0,32	14,4	70
		Итого:		8,30	7,29	5,41	58,56	317
	ПЯТНИЦА							
	комплекс							
510 табл.№4/2	Каша полбяная вязкая		150		3,59	4,61	19,42	134
TTK 2021r	Чай с сахаром		200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный		21		1	0,2	9	44
		Итого:		8,30	4,60	4,82	36,42	210
	СУББОТА							
	комплекс							
№ 303/2015r	Каша пшенная вязкая		150		4,22	5,00	24,23	159
TTK 2021r	Чай с сахаром		200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный		23		1,15	0,23	10,35	51
		Итого:		8,30	5,38	5,24	42,58	242

Начальник отдела по организации питания:

Калькулятор:

Зав. производством: